

ELIZABETH KÜBLER-ROSS



"C'est seulement quand nous rendons compte que nous n'avons qu'un temps limité à vivre - et que nous n'avons aucun moyen de savoir quand il s'arrêtera, que nous vivons chaque jour pleinement, comme si c'était le seul que nous ayons."

Elizabeth Kübler-Ross est une psychiatre et sociologue helvético-Américaine née le 8 juillet 1926 à Zurich en Suisse et morte le 24 août 2004 en Arizona aux États-Unis. Durant sa carrière elle accumule un palmarès remarquable, elle est la première à utiliser les soins palliatifs (traitement visant à soulager les douleurs physiques, psychiques, sociales et spirituelles du patient) chez les malades en phase terminale. Elle théorise ainsi le modèle Kübler-Ross (Les cinq phases du deuil). Elle est la première à faire un témoignage contemporain sur les expériences de mort imminente ou voyage astral (Le fait d'avoir des souvenirs d'une mort clinique ou un coma sous la forme de sensation ou de vision). Elizabeth naît de triplé le 8 juillet 1926. Contre l'avis de son père, elle veut devenir médecin ; elle quitte la maison à 16 ans et travaille pour subvenir à ses besoins. Elle s'engage ensuite dans l'IVP, des volontaires pour la paix pendant la seconde guerre mondiale. Après la guerre, toujours volontaire, elle voyage en France puis en Pologne ; c'est précisément là-bas, dans le centre camp de concentration nazi de Majdanek, qu'elle observe des papillons gravés sur les murs par des prisonniers enfants juifs destinés à être gazés.. C'est à partir de cet événement qu'elle conceptualise le modèle Kübler-Ross. Les papillons symbolisent pour elle la transformation de la vie après la mort. En 1951 elle obtient le bac suisse et étudie à l'université de Zurich ; 6 ans plus tard elle obtient son diplôme de médecin et se marie avec le médecin américain Emmanuel Ross ; ils partent aux U.S.A. Elle se spécialise dans la psychiatrie en 1963. Dans les hôpitaux elle dialogue avec des patients en phase terminale ainsi que les schizophrènes ; elle est outrée par l'inhumanité des traitements que ces patients « sans espoir » reçoivent. Elle se battra pour que les personnes en soins palliatifs puissent mourir avec dignité. Elle devient célèbre après la publication de son travail dans Life Magazine en 1969. Puis, elle publie son premier livre : « Les Derniers Instants de la Vie » qui expose au public sa théorie des cinq étapes du deuil. Mais, victime des hôpitaux qui n'aiment pas trop son succès, elle s'installe à Escondido, au sud de la Californie en 1972. Elle s'oriente vers les malades du SIDA et les enfants qui vont mourir. Elle meurt le 24 août 2004 en Arizona. Bien qu'elle attire les critiques par ses idées novatrices, elle est considérée comme « L'un des plus grands esprits du siècle » par Time magazine en 1999 et écrit plus de 20 livres sur la fin de vie.

Fiche réalisée par Maxence Bassène,, élève de la 2nd Cléopâtre, et sa professeure, Lycée français Jacques-Prévert, Saly, Sénégal

Modèle Kübler-Ross :D'après le modèle Kübler-Ross, le deuil se découpe en cinq phases, cette théorie s'applique à tout événement impliquant une perte (mort d'une personne, divorce, infertilité, perte de l'emploi...). Les cinq phases sont :

1. Le Dénis : L'individu n'accepte pas cette, perte il/elle nie. "Non, pas moi, ce n'est pas possible".
2. La colère : L'individu résiste et se débat ; il/elle ressent de l'injustice « Pourquoi moi ? C'est totalement injuste ! ».
3. Le marchandage : L'individu s'adresse, souvent à Dieu pour accorder une seconde chance ou un sursis « Mon Dieu, je promets de changer ma vie si vous laissez cette personne vivre »
4. La dépression : L'individus commence à se confronter à la réalité mais il/elle est mou et sans énergie, il/elle a cessé de se débattre et perd espoir.
5. L'acceptation : L'individus à subit une désillusion ; il/elle a désormais accepté la réalité et a fait son deuil